

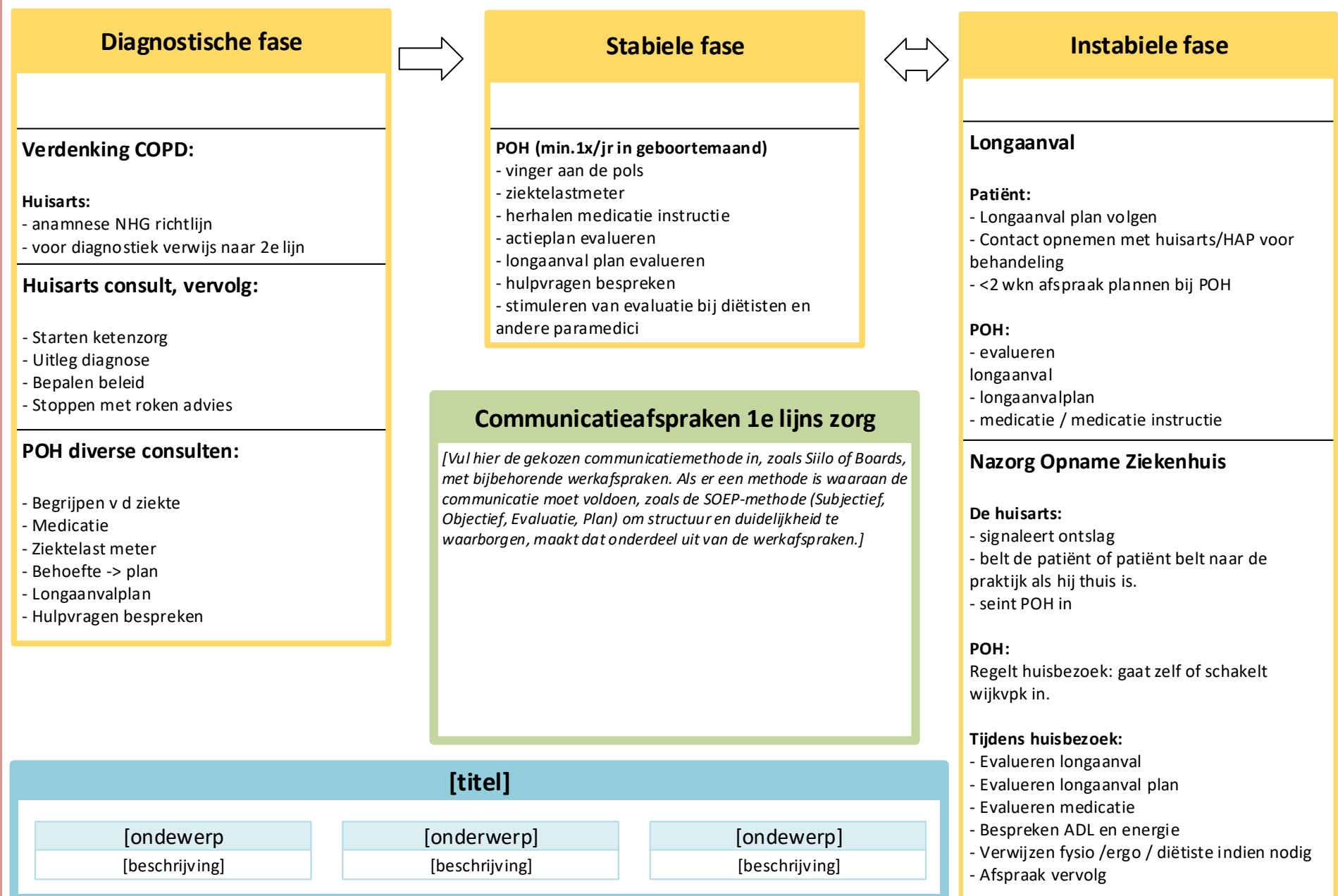
## Expertises

<b>Huisarts</b> Vergoeding: Basisverzekering  Expertise: Diagnostiek, behandelwensen gesprek, hulpvragen bespreken, startpunt samenwerking en afstemming met andere zorgverleners.	<b>Fysiotherapie</b> Vergoeding: stadium GOLD 2 of hoger wordt vergoed, eigen risico.  Expertise Fysiotherapeuten: Ademhalingstherapie (oefeningen), verbeteren van sputumklaring (slijm ophoesten), kracht- en conditietraining, verbeteren van mobiliteit (beweeglijkheid) van de thorax (borstkas) en algemeen, ontspanningstherapie, ademspiertraining, advies voor lichaamshouding, educatie en zelfmanagement en lifestylecoaching.  Daarnaast kunnen er ook andere therapeuten worden ingezet: - Oefentherapie: helpt je om een gezonde houding aan te leren en beter en soepel te bewegen. - Slaapoefentherapeuten: voor slaapproblematieken - Psychosomatische (fysio-)therapeut: focust zich op de verbinding tussen geestelijk en lichaaamlijk.
<b>POH-S</b> Vergoeding: Basisverzekering  Expertise: Regiehouder, voorlichting geven over de ziekte, begeleiden bij medicatiegebruik, veranderingen van leefstijl en controleonderzoeken uitvoeren.	<b>Ergotherapie</b> Vergoeding: 10u in basisverzekering, eigen risico  Expertise: helpt bij het vergroten van zelfstandigheid en het verminderen van klachten tijdens dagelijkse activiteiten door praktische adviezen en technieken. De focus ligt op het omgaan met klachten zoals kortademigheid, vermoeidheid, en benauwdheid, en het toepassen van methoden zoals energiemangement, ergonomie en ademhalings technieken.
<b>POH-GGZ</b> Vergoeding: 100% uit basisverzekering.  Expertise: Voert elementen uit cognitieve gedragstherapie en angsttherapie uit. <i>*sommige ook visuele imaginatie.</i> Ze behandelen ook patiënten met ALK in geval van psychische klachten. <i>"De werkzaamheden van de POH-GGZ sluiten nauw aan bij de huisartsgeneeskundige zorg voor mensen met psychische, psychosomatische en psychosociale klachten".</i>	<b>Diëtisten</b> Vergoeding: 3 uur in basisverzekering, eigen risico. Te gelijk inzetten met de fysiotherapeut Expertise: Voedingstoestand en Spiermassa omhoog
<b>Apotheek</b> Vergoeding medicatie: basisverzekering, eigen risico  Expertise: medicatie voorlichting, medicatie controleren en monitoring en ondersteuning therapietrouw	<b>Sociaal Domein</b> Vergoeding: Gratis of tegen lage vergoeding  Expertise: - sportactiviteiten: Buurtsportcoach & bewegmakelaar, mantelzorg, sociale activiteiten. - Sociaal werk
<b>Logopedie</b> Vergoeding: Basisverzekering, eigen risico  Expertise: Ademhaling, slik-, hoest- en spraakproblematieken, ontspanningsoefeningen, behandeling ademhalingspieren	<b>Contactgegevens [Website wijk [naam]]</b>
<b>Wijkverpleging</b> Vergoeding: Expertise: Hulp bij ADL, medicatie-inname, zorgcoördinatie, zelfmanagement en zorg bij exacerbatie.	
<b>Ziekenhuis</b> Long Verpleegkundige: Regie	

## Werkafspraken

[onderwerp]	[onderwerp]	[onderwerp]
[beschrijving]	[beschrijving]	[beschrijving]

## Longzorg in de wijk - [naam] | Expertises & Werkafspraken



Mogelijke hulpvragen				
<b>Therapietrouw (medicatie)</b> Jaargesprek medicatie apotheek of een (extra) afspraak POH	<b>Ademhaling</b> Ademhalingstechnieken en spierversterkende oefeningen: fysiotherapeut, psychomotore therapeut, oefentherapeut. (afhankelijk van welke therapeut betrokken is bij de patiënt)  Ademhaling- en hoedsttechnieken aan leren: logopedie	<b>Adaptatie, angst en verlies</b> Gesprek met huisarts of POH-GGZ i.c.m lichamelijke klachten fysio- of psychomotorische therapie.	<b>Slaap</b> Piekeren, angst: POH-GGZ  Slaaphouding, ontspanning: slaap(oefentherapeut), ergotherapeut, fysiotherapeut	<b>Spiersmassaverlies</b> Voeding: Diëtist Spierkracht: Fysio
<b>Sociale activiteiten en werk</b> (aangepaste) daginvulling en uitvoer werk: Ergotherapie  Sociaal netwerk en dagactiviteiten: indebuurt033	<b>Proactieve zorgplanning, levenseinde</b> ACP gesprek huisarts/ POH/ wijkverpleging	<b>ADL en/of balans energie</b> Dagindeling, oefenen ADL: Ergotherapie Hulp bij ADL: wijkverpleging	<b>Controle en uitleg medicatie</b> - Apotheek geeft eerste instructies bij Inhalatiemedicatie - POH en wijkverpleging controleren patient op gebruik van medicatie.	<b>Bewegen</b> - 1e lijn inzetten van fysiotherapeut, oefentherapeut - 1e lijn inzetten ergotherapeut voor ADL bewegingen - 0e lijn inzetten voor wandelcoaches, buurtsportcoach (SRO)
<b>[titel]</b> [Beschrijving]	<b>Lotgenotencontact</b> Patiëntvereniging: Longfonds Long Alliantie Nederland			